

**MANFAAT PERSALINAN NYAMAN DENGAN TEKNIK REBOZO PADA IBU HAMIL
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS MEKAR BARU**

Putri Yuriati, Windi Sartika
Akademi Kebidanan Anugerah Bintang
 Email : putriyuriati86@gmail.com

ABSTRAK

Rebozo adalah teknik untuk memberikan ruang pada bayi dengan cara yang menyenangkan bagi ibu. Rebozo dapat digunakan selama peralihan untuk membantu otot-otot dan serat otot dalam ligament uterus rileks sehingga mampu mengurangi rasa sakit ketika adanya kontraksi. Rebozo telah populer digunakan di negara maju oleh tenaga kesehatan dalam melakukan pertolongan persalinan sebagai metode non-farmakologis. Teknik rebozo bersifat teknik noninvasif, praktis yang dilakukan ketika ibu bersalin dalam posisi berdiri, berbaring atau posisi lutut dan kedua telapak tangan menyentuh lantai. Hal ini melibatkan gerakan pinggul ibu yang dikontrol dengan lembut dari sisi ke sisi menggunakan syal tenun khusus, dan dilakukan oleh bidan atau pendamping persalinan. Kegiatan ini bertujuan memberikan promosi kesehatan tentang manfaat persalinan nyaman dengan teknik rebozo di wilayah kerja Puskesmas Mekar Baru kecamatan Tanjungpinang timur. Metode yang digunakan dalam pengabdian ini dimulai dari tahap persiapan, sosialisasi dan pelaksanaan dengan menggunakan power point tentang manfaat persalinan nyaman dengan teknik rebozo. Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Mekar Baru kecamatan Tanjungpinang yang dihadiri sebanyak 9 orang didapatkan bahwa pengetahuan ibu – ibu hamil tentang manfaat persalinan nyaman dengan teknik rebozo masih sangat kurang. Kegiatan promosi ini Perlu dilakukan demi mewujudkan persalinan yang berjalan lancar, mudah, dan nyaman.

Kata Kunci: Pengetahuan, teknik rebozo, manfaat

PENDAHULUAN

Rebozo adalah teknik untuk memberikan ruang pada bayi dengan cara yang menyenangkan bagi ibu. Rebozo dapat digunakan selama peralihan untuk membantu otot-otot dan serat otot dalam ligament uterus rileks sehingga mampu mengurangi rasa sakit ketika adanya kontraksi. Rebozo telah populer digunakan di negara maju oleh tenaga kesehatan dalam

melakukan pertolongan persalinan sebagai metode non-farmakologis. Teknik rebozo bersifat teknik noninvasif, praktis yang dilakukan ketika ibu bersalin dalam posisi berdiri, berbaring atau posisi lutut dan kedua telapak tangan menyentuh lantai. Hal ini melibatkan gerakan pinggul ibu yang dikontrol dengan lembut dari sisi ke sisi menggunakan syal tenun khusus,

dan dilakukan oleh bidan atau pendamping persalinan.

Menurut *UN Maternal Mortality Estimation Inter-Agency Group* (2016), sekitar 830 perempuan seluruh dunia meninggal dikarenakan komplikasi kehamilan dan kelahiran. Pada tahun 2015 terdapat 303.000 perempuan meninggal karena kehamilan dan kelahiran. Dibandingkan dengan negara-negara ASEAN AKI dan bayi di Indonesia masih tinggi. Berdasarkan data dinas Kesehatan kota Tanjungpinang pada tahun 2020 AKI di kota Tanjungpinang 107 per 100.000 kelahiran hidup.

Manfaat dari persalinan nyaman dengan teknik rebozo ini adalah dapat mengatasi/ mengurangi rasa nyeri ketika ada kontraksi selama proses pembukaan/ persalinan pada ibu bersalin dengan cara yang aman tanpa pemberian obat-obatan serta menjadikan proses persalinan menjadi lebih cepat dan meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

METODE

Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian ini adalah:

Tahap persiapan yaitu dengan menyusun berbagai hal yang akan

dilakukan pada saat kegiatan pengabdian yaitu meliputi: penyusunan bahan/alat yang akan digunakan pada saat pengabdian, penyusunan jadwal pelaksanaan.

Tahap sosialisasi yaitu sebelum kegiatan pengabdian dilaksanakan terlebih dahulu dilakukan tahap sosialisasi yaitu melakukan silaturahmi dengan ketua RT setempat untuk menyampaikan maksud dan tujuan pengabdian ini. Pada tahap ini juga dilakukan jalinan kerja sama dan menentukan jadwal kegiatan pengabdian, dan menentukan ibu – ibu yang mengikuti kegiatan ini.

Tahap Pelaksanaan yaitu melakukan sosialisasi dengan menggunakan powerpoint yang menjelaskan tentang pengertian dari teknik rebozo dan manfaat persalinan nyaman dengan teknik rebozo tersebut.

Tahap evaluasi dilaksanakan pada akhir sesi kegiatan untuk mengetahui keefektifan dari kegiatan pengabdian masyarakat

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian tentang promosi kesehatan manfaat persalinan nyaman dengan teknik rebozo pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Mekar Baru Kecamatan Tanjungpinang Timur.

terlaksana pada dari hari jum'at, tanggal 29 Oktober 2021 bertempat di gedung posyandu lavender RW 013 kecamatan Tanjungpinang Timur dengan diikuti oleh 9 ibu hamil.

Kegiatan promosi kesehatan ini tentang manfaat persalinan nyaman dengan tehnik rebozo dengan menggunakan power point dalam memberikan sosialisasi.



Gambar 1. Materi tentang manfaat persalinan nyaman dengan tehnik rebozo

Power point berisikan materi ini berisikan tentang pengertian tehnik rebozo, posisi dan manfaat persalinan nyaman dengan tehnik rebozo. Dari hasil sosialisasi ini yang dihadiri sebanyak 9 ibu hamil yang dilakukan dengan memberikan sosialisasi terlebih dahulu dan di adakan sesi tanya jawab tentang

tehnik rebozo dan manfaatnya. Dari hasil tanya jawab rata – rata ibu berpengetahuan baik tentang tehnik rbozo dan manfaatnya.



Gambar 2. Proses pemberian promkes



Gambar 3. Proses Sosialisasi dan tanya jawab



Gambar 4.
Praktek teknik Rebozo

Tabel. 1
Karakteristik ibu hamil dan Hasil sosialisasi Pengetahuan

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Hasil Penilaian
1	Ny.N	Perempuan	33 th	Baik
2	Ny.D	Perempuan	28 th	Baik
3	Ny.F	Perempuan	30 th	Baik
4	Ny.S	Perempuan	32 th	Baik
5	Ny.U	Perempuan	33 th	Baik
6	Ny.I	Perempuan	34 th	Baik
7	Ny.A	Perempuan	33 th	Baik
8	Ny.M	Perempuan	35 th	Baik
9	Ny.A	Perempuan	35 th	Baik

Pada tahap evaluasi berdasarkan tahap evaluasi didapatkan bahwa dari 9 ibu hamil yang hadir dalam sosialisasi promosi kesehatan tentang manfaat persalinan nyaman dengan tehnik rebozo rata - rata berpengetahuan baik. Hal ini diliha dari proses tanya jawab seputar tehnik rebozo dan manfaatnya.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Mekar disimpulkan bahwa dari 9 peserta sosialisasi pengetahuan tentang manfaat persalinan nyaman dengan tehnik rebozo sudah baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia 2016[Internet]. Profil Kesehatan Provins Bali. 2016. 1-22- p. Available from:<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf>
- Dinas Kesehatan Provinsi Kepri. Profil Kesehatan Provinsi KEPRI tahun2017.2017;60-2.
- Putri Yuriati, Etika Khoiriyah. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Vol.12 No.2 (2021)287-291.
- Munafiah D, Puji L, Mike A, Parada M, Rosa M, Demu M. Manfaat Teknik Rebozo Terhadap Kemajuan Persalinan. *Midwifery Care J.* 2020;1(3):23-7.
- Rohani, dkk. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan, Kelahiran, dan Kesehatan Wanita.* Yogyakarta: Salemba Medika
- Cohen, Susanna R., and Celeste R. Thomas. "Rebozo Technique for Fetal Malposition in Labor." *Journal of Midwifery & Women's Health*60.4 (2015): 445-451
- Dekker, Rebecca. 2018. Rebozo during Labor For Pain Relief. <https://evidencebasedbirth.com/rebozo-during-labor-for-pain-relief/>. Diakses pada tanggal 15 Agustus 2019.
- Wiknjosastro, Hanifah. 2009. *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Kirby, Gena. 2011. *Comfort and Strength in Labor Using the Rebozo.* Feed Fabrik